

# Quaderni di Comunità

## Persone, Educazione e Welfare nella società 5.0

## Community Notebook

### People, Education, and Welfare in society 5.0

n. 3/2024

## HUMAN FLOURISHING FOR WELLBEING IN SOCIETY, COMMUNITIES AND ORGANIZATIONS

*edited by*

Eugenia Blasetti, Cecilia Costa, Maria Chiara De Angelis,  
Eugenio De Gregorio, Andrea Velardi



Iscrizione presso il Registro Stampa del Tribunale di Roma  
al n. 172/2021 del 20 ottobre 2021

© Copyright 2025 Eurilink  
Eurilink University Press Srl  
Via Gregorio VII, 601 - 00165 Roma  
[www.eurilink.it](http://www.eurilink.it) - [ufficiostampa@eurilink.it](mailto:ufficiostampa@eurilink.it)  
ISBN: 979 12 80164 92 6  
ISSN: 2785-7697 (Print)  
ISSN: 3035-2525 (Online)

Prima edizione, maggio 2025  
Progetto grafico di Eurilink

È vietata la riproduzione di questo libro, anche parziale, effettuata  
con qualsiasi mezzo, compresa la fotocopia

# INDICE

EDITORIALE	
<i>Cecilia Costa, Andrea Velardi</i>	11
RUBRICA EDUCATION	17
1. Benessere e partecipazione dei giovani leader nelle aree rurali dell'Europa sud-occidentale. Il progetto YouLeaders	
<i>Maria Chiara De Angelis, Valentina Volpi</i>	19
2. Il BEN-ESSERE nell'era delle innovazioni digitali: come affrontare i cambiamenti in campo educativo bilanciando rischi ed opportunità	
<i>Ezia Palmeri</i>	35
RUBRICA EMPOWERMENT	49
1. CENSIS, OCSE e una lezione dal passato per contrastare la disinformazione e promuovere il benessere della democrazia	
<i>Monica Constantin, Oscar Fulvio Benussi</i>	51
2. L'associazionismo familiare, luogo di promozione dell'umano	
<i>Pinella Crimi</i>	59
SAGGI	67
1. Il potere dell'esperienza emotiva. Riflessioni sociologiche sulle emozioni come strumenti per il benessere bio-psico-sociale	
<i>Mariangela D'Ambrosio</i>	69

2. Flourishing, relationships and Self <i>Sara Pellegrini</i>	95
3. La felicità tra apparenze e insidie <i>Michela Luzi</i>	123
4. Flourishing per il benessere: l'esperienza dei counselor <i>Andrea Casavecchia, Alba Francesca Canta, Maria Alessandra Molè, Benedetta Turco</i>	145
5. Human flourishing for wellbeing in society, communities and organizations: A case study in Bangladesh <i>Kamrunnahar Koli</i>	173
6. ChatGPT in ambito educativo universitario: una prospettiva integrata per il benessere della persona <i>Edvige Danna</i>	233
APPROFONDIMENTI	267
1. “Aggiustare il mondo” con Paul Farmer, l'avvocato degli ultimi della Terra <i>Jean-Gabriel Bela</i>	269

## 2. L'ASSOCIAZIONISMO FAMILIARE, LUOGO DI PROMOZIONE DELL'UMANO

di Pinella Crimi\*

### *Introduzione*

L'associazionismo familiare è quella particolare forma di associazionismo caratterizzato dall'iniziativa di famiglie, che «legandosi fra di loro in forme associative, svolgono un ruolo attivo nella società civile, progettando e realizzando interventi che le supportino, secondo un codice specificamente familiare, nello svolgimento dei compiti quotidiani ed eccezionali, ovvero resi necessari da situazioni di particolare disagio» (Carrà Mittini, 2008:5).

Si tratta, quindi, di forme associative che rispondono alle istanze delle famiglie e, al tempo stesso, rendono possibile la capacità generativa propria della dimensione familiare. Le famiglie, se messe nelle condizioni di realizzare la propria identità relazionale, in verticale e in orizzontale, diventano portatrici di bene comune per i territori in cui vivono. Le famiglie che promuovono le associazioni, infatti, si mettono a servizio di tutto il tessuto sociale, nella modalità propria della relazione tra generi e generazioni.

Se le associazioni agiscono in virtù di una specificità, che permette loro di rispondere ad esigenze proprie delle famiglie che rappresentano, costituendosi in rete rispondono al compito di promuovere la famiglia in ogni suo aspetto, in primo luogo portandone le istanze all'interno delle istituzioni, in modo da favorire

---

\* Vicepresidente Forum delle Associazioni Familiari, pinella.crimi1975@gmail.com.

interventi di politiche propriamente familiari ad ogni livello, dalle istituzioni locali a quelle nazionali.

La rete in cui, dal 1992, si sono costituite le Associazioni familiari italiane è il Forum delle Associazioni Familiari, che conta 582 associati, tra Associazioni nazionali, Forum regionali e articolazioni territoriali. Questo tipo di rete associativa è caratterizzata dalla ricchezza dell'esperienza delle singole associazioni, che ogni giorno sono a servizio delle famiglie, ma anche dalla capacità di individuare le questioni più rilevanti e tracciare le soluzioni più appropriate per tutte le famiglie, attraverso il dialogo con il mondo politico, imprenditoriale e culturale. L'obiettivo è quello di permettere alla famiglia di poter svolgere il proprio compito, sia al proprio interno, che come risorsa per la comunità.

Poiché propria del Forum delle Associazioni Familiari è la capacità di coinvolgimento degli associati, in un processo di sviluppo comune, diventa di fondamentale importanza che tutti coloro che sono coinvolti in ruoli direttivi o che rappresentano le associazioni all'interno della rete abbiano consapevolezza delle questioni fondamentali e del compito stesso del Forum, a partire dalle finalità istituzionali dell'associazionismo familiare, passando dalla legge sul Terzo Settore e la progettualità territoriale. Per questo, a partire da marzo 2024, è stato avviato un progetto di formazione, che ha l'obiettivo di rafforzare i legami associativi interni e di promuovere la ricerca di soluzioni nuove e il perseguitamento di obiettivi comuni.

D'altra parte, negli anni, il Forum si è interrogato sulla necessità di incidere a livello culturale, attraverso una nuova narrazione della famiglia. Nasce così il progetto 'Premio Città del Libro e della Famiglia', organizzato dal Forum delle Associazioni Familiari e dal Comune di Pontremoli, con la collaborazione attiva della Fondazione "Città del Libro", che dal 2022 edizione dopo edizione, promuove la lettura di libri in cui la famiglia è il luogo di promozione dell'essere umano.

## 1. *'Una passione per la famiglia'*

Cosa vuol dire essere un'associazione familiare? Quali sono le condizioni della famiglia oggi? Quali sono le competenze e le responsabilità del Forum delle Associazioni Familiari? Sono queste le domande fondamentali alle quali tutti coloro che, a vario titolo, sono a servizio delle famiglie nel Forum, cercano di trovare risposta, attraverso un percorso di webinar dal titolo 'Una passione per la famiglia'. Il percorso è destinato, prioritariamente, ai Presidenti e ai membri del Consiglio Direttivo dei Forum regionali e territoriali e agli aderenti alle Associazioni del Forum interessati alle tematiche trattate.

Il percorso, avviato a marzo 2024, prevede otto incontri tematici. Il focus sul tema è affidato ad uno o più esperti, che approfondiscono le questioni fondamentali (ruolo delle associazioni, stato di salute delle famiglie, valori fondamentali, strumenti legislativi), anche attraverso le osservazioni e le domande dei partecipanti.

Non si tratta, pertanto, di una formazione teorica sui contenuti, che, pure, risultano di fondamentale importanza, ma di fornire, come afferma il Presidente Adriano Bordignon nel messaggio di presentazione del percorso ai soci «una bussola per orientarci nelle sfide odierne. Si tratta di un investimento importante che permette di rinsaldare le relazioni e le possibilità di scambio, in questo straordinario Paese che ha sempre più bisogno di famiglie che si facciano protagoniste per il bene comune».

I temi trattati costituiscono, per così dire, una 'cassetta degli attrezzi', che, attraverso lo scambio di informazioni e di esperienze, permette al Forum, soprattutto nelle articolazioni territoriali, di promuovere o avviare percorsi virtuosi di partecipazione della famiglia alla vita sociale, economica e culturale della propria terra.

Al centro, ovviamente, sono le politiche familiari, ad ogni

livello, nella consapevolezza che solo attraverso la promozione di politiche efficaci è possibile intervenire su fenomeni come il calo demografico o lo spopolamento delle aree interne, che rischiano di far sparire interi territori e, con essi, un patrimonio inestimabile di tradizioni, culture e ricchezza, che costituiscono la peculiarità e la bellezza del Paese.

## *2. Il buon profumo dei libri: il premio “Città del Libro e della Famiglia”*

Il Premio Letterario “Città del Libro e della Famiglia”, promosso dal Forum delle Associazioni Familiari e dal Comune di Pontremoli, in collaborazione con la Fondazione “Città del Libro” nasce nel 2020, con la firma del protocollo che ne fissa obiettivi e finalità. In particolare, il Premio si propone di valorizzare quei libri che raccontano i valori e il ruolo della famiglia nella crescita e nell’evoluzione sia dei suoi componenti, sia della relazione interpersonale che la caratterizza e che la rende ricchezza per la società.

Fin dalla prima edizione si è distinto nel panorama dei premi letterari presenti in tutta Italia per la forte valenza sociale. I libri segnalati e, in particolare, i testi che hanno formato le sestine finaliste hanno raccontato la famiglia e i legami familiari nella loro intensità e nella loro autenticità.

La famiglia presente nei libri in concorso non è la famiglia perfetta, ma la famiglia che, attraverso le gioie e i dolori del quotidiano, tiene ancora in piedi il Paese, non solo da un punto di vista economico, ma anche sociale e culturale. In questi libri trovano spazio temi che toccano la vita di milioni di famiglie: il rapporto con i figli, la situazione del caregiver, la solidarietà, l’educazione, la relazione tra fratelli, l’accoglienza, l’affido, l’adozione, l’adolescenza

e tutti gli altri elementi che rendono la famiglia un luogo unico e mai noioso.

Le segnalazioni dei libri arrivano dai Forum territoriali delle Associazioni Familiari, Gruppi e Movimenti, dal Comune di Pontremoli, dalla Fondazione Città del Libro, da Editori, Autori, Enti o Organismi di promozione sociale, ma anche da lettori, che possono segnalare libri di narrativa, editi, in prima edizione, tra l' 1 gennaio e il 31 dicembre dell'anno precedente a quello del concorso, in cui la famiglia e i legami familiari sono significativi per lo svolgimento del racconto e della storia dei protagonisti.

Tra i libri segnalati, il Comitato organizzatore seleziona i testi che soddisfano tutti i requisiti richiesti, primo tra tutti il tema trattato, perché siano valutati da una Commissione, formata da esperti nel settore, che sceglie i sei titoli che formano la sestina finale.

La serata finale, con la premiazione della sestina, si svolge nella suggestiva cornice di Piazza della Repubblica a Pontremoli il primo sabato di luglio. Si riporta a titolo di esempio la sestina in concorso per l'edizione più recente (2024, III edizione):

- *Ciatuzzu*, Catena Fiorello Galeano, BUR;
- *Quel prete è da fucilare*, Bruno Fasani, TAU Editrice;
- *Ero l'uomo della guerra. La mia vita da fabbricante di armi a sminatore*, Vito Alfieri Fontana con Antonio Sanfrancesco, Laterza;
- *Dora per sette*, Saschia Masini, Il Battello a Vapore;
- *La storia di Cesare*, Valentina Mastroianni, De Agostini;
- *sorrisi non fanno rumore*, Enrica Tesio, Bompiani.

## *Conclusioni*

L'azione del Forum delle Associazioni Familiari e dei suoi

associati, come delle articolazioni territoriali, è di promozione del ruolo sussidiario della famiglia, in rapporto alle altre famiglie, al tessuto sociale e alle istituzioni, siano esse a livello comunale, regionale o nazionale. Il percorso di formazione e il Premio persegono l'obiettivo fondamentale di porre la famiglia al centro del dibattito pubblico, evitando di scadere in ideologie che non rispondono ad alcuna necessità reale. La famiglia è il luogo in cui trovano rifugio i più fragili, in cui l'accoglienza è concreta, in cui le giovani generazioni sono educate per essere cittadini consapevoli e responsabili, in cui ognuno è un bene per gli altri. Questa specificità rende la dimensione familiare la risorsa fondamentale per il bene comune, liberandola da quelle narrazioni che la vorrebbero relegata ad istituto anacronistico o, peggio, di dimensione privatistica e avulsa da ogni legame con il tessuto in cui vive. Chi aderisce alle nostre associazioni è animato dalla consapevolezza che il bene sperimentato nelle relazioni familiari possa diventare uno stile anche nei rapporti sociali, seppure con forme e in modi differenti, perché ogni associazione risponde ad istanze e bisogni diversi e riesce a dare risposte autentiche e creative ad un mondo sempre più complesso. È, insieme, una sfida e una responsabilità per dare fiducia e futuro ad un Paese che sembra dirigersi inesorabilmente verso un inverno demografico e sociale che richiede l'impegno di tutti per la necessaria inversione di rotta.

## Bibliografia

Carrà Mittini, E. (2024). *L'associazionismo familiare*. In Centro nazionale di documentazione e analisi per l'infanzia e l'adolescenza (Ed.), Rassegna bibliografica infanzia e adolescenza, 8(4). Consultato da [https://publicatt.unicatt.it/retrieve/e309db6b-8d83-0599-e053-3705fe0a55db/Rassegna\\_biblio\\_4\\_2008.pdf](https://publicatt.unicatt.it/retrieve/e309db6b-8d83-0599-e053-3705fe0a55db/Rassegna_biblio_4_2008.pdf).

CISF (2023). *Politiche a servizio della famiglia*. San Paolo Edizioni.

Donati, P. (2012). *La politica della famiglia: Per un welfare relazionale e sussidiario*. Cantagalli.